



Turnplan der Turngesellschaft Bornheim 1879 e.V.



Angebot	Ort	Leitung	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Bewegung für Kinder und Jugendliche							
Eltern-Kind-Turnen	LS oben	Dorothea Strzalka					15.30 - 16.30 Uhr
Eltern-Kind-Turnen	LS oben	Dorothea Strzalka					16.30 - 17.30 Uhr
Kinderturnen 3-4 Jahre	LS unten	Julia Grebe Franziska Schlüter					15.00 - 15.45 Uhr
Kinderturnen 5 Jahre	LS unten	Julia Grebe Franziska Schlüter					15.45 - 16.45 Uhr
Kinderturnen 6-9 Jahre	LS unten	Julia Grebe Franziska Schlüter					16.45 - 17.45 Uhr
Turnen und mehr ab 10	LS unten	Julia Grebe					17.45 - 18.45 Uhr
Basic-Parkour 6-10 Jahre	LS unten	Florian Bube Thomas Krahl				16.30 - 17.30 Uhr	
Parkour für Jungs 10-14 J.	Comenius/ LS unten	Benjamin Sonsalla		17.30 - 18.45 Uhr	17.30 - 19.00 Uhr		
Functional Training 14-18 Jahre	Helmholtz/ LS unten	Benjamin Sonsalla		19.00 - 20.30 Uhr	19.00 - 20.30 Uhr		
Fit&Fun für Jugendliche mit Übergewicht 8-14 J.		dieses Angebot findet wieder statt bei ausreichender Teilnehmerzahl		bei Interesse bitte melden			
Gerätturnen							
Mädchen 6-8 Jahre	LS oben	Sarah Tausch Lisa Esch				16.30 - 17.30 Uhr	
Mädchen 9-10 Jahre	LS oben	Sarah Tausch Lisa Esch				17.30 - 19.00 Uhr	
Mädchen 11-12 Jahre	LS oben	Sarah Tausch Katarina Winkler	17.30 - 19.00 Uhr				
Mädchen ab 13 Jahre	LS oben	Sarah Tausch		17.30 - 19.00 Uhr			
Förderstufe (Absprache)							
Ballsport							
Ball- und Bewegungsspiele ab 6 Jahre	LS unten	Thomas Krahl Florian Bube				17.30 - 18.30 Uhr	
Volleyball 8-9 Jahre	LS unten	Ingo Fröschmann	16.00 - 17.00 Uhr				
Volleyball ab 10-12 Jahre	LS unten	Ingo Fröschmann	17.00 - 18.00 Uhr				
Volleyball ab 13-17 Jahre	LS unten	Ingo Fröschmann	18.00 - 19.30 Uhr				
Volleyball Erwachsene	LS oben/unten	Thomas Fleischmann	20.30 - 22.00 Uhr		20.30 - 22.00 Uhr		
Fußball für Männer	LS unten	Sven-Ulrich Muche	20.00 - 22.00 Uhr				
Abkürzungen: LS = Linnéschule, Comenius = Comeniuschule, Helmholtz = neue Turnhalle Helmholtzschule							



Turnplan der Turngesellschaft Bornheim 1879 e.V.



Angebot	Ort	Leitung	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Rope Skipping							
ab 10 Jahre	LS unten	Sarah Weisenstein Semra Gümüşay		17.30 - 19.00 Uhr			
Gymnastik/Yoga							
Wirbelsäulengymnastik	AW	Claudia Steinmetz		19.00 - 20.00 Uhr			
Yoga für Kinder 6-10 Jahre	Gymraum	Yvonne Roskosch	17.00 - 17.45 Uhr				
Energy Yoga	LS Gymraum	Carsten Köhler			19.00 - 20.30 Uhr		
Yoga am Nachmittag	LS Gymraum	S. Thirunavukkarasu					15.50-16.50 Uhr
Yoga am Nachmittag	LS Gymraum	S. Thirunavukkarasu					16.50-17.50 Uhr
Hatha-Yoga	Comenius	Yvonne Roskosch		18.45 - 20.15 Uhr			
Tanz							
Jazztanz ab 10 Jahre	LS oben	Selina Ibrahim			17.45 - 19.00 Uhr		
HipHop 8-12 Jahre	Topform	Markus Becker			17.00 - 18.00 Uhr		
HipHop 13-15 Jahre	Topform	Hicham Mohib		18.00 - 19.00 Uhr			
HipHop Leistung	Topform	Markus Becker				18.30 - 20.00 Uhr	
Seniorentanz/ Folklore	Saalbau Bornh.	Robert van Batenburg		10.00 - 11.30 Uhr			
und außerdem							
Herbstcafé geselliges Beisammensein/ Spiele spielen	Saalbau Bornheim	Helmut Schreiber	jeden 2. Montag im Monat ab 16 Uhr				
Abkürzungen: LS = Linnéschule, Topform = Henschelstr. 26, 60314 FFM, AW = Altenwohnanlage, Rhönstr. 89-91, 60385 FFM, Saalbau Bornheim Arnsburgerstraße, Comenius= Comeniusschule							

www.tgs-bornheim.de

Stand: 01.06.2020

Geschäftsstelle: Riedstr. 63, 60388 Frankfurt, Tel: 06109/719904, Email: geschaeftsstelle@tgs-bornheim.de