



# Turnplan der Turngesellschaft Bornheim 1879 e.V.



Angebot	Ort	Leitung	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Bewegung für Kinder und Jugendliche</b>							
Eltern-Kind-Turnen	LS oben	Grace Schubert					15.30 - 16.30 Uhr
Eltern-Kind-Turnen	LS oben	Grace Schubert					16.30 - 17.30 Uhr
Kinderturnen 3-4 Jahre	LS unten	Julia Grebe/ U.Beutel					15.00 - 15.45 Uhr
Kinderturnen 5 Jahre	LS unten	Julia Grebe/ U.Beutel					15.45 - 16.45 Uhr
Kinderturnen 6-9 Jahre	LS unten	Julia Grebe/ U.Beutel					16.45 - 17.45 Uhr
Turnen und mehr ab 10 Jahre	LS unten	Julia Grebe/ U.Beutel					17.45 - 18.45 Uhr
Fit&Fun für Jungs ab 10 Jahre	LS unten	Benjamin Sonsalla			17.30-19.00 Uhr		
Functional Fitness 14-18 Jahre	LS unten	Benjamin Sonsalla			19.00 - 20.30 Uhr		
Fit&Fun für Kinder mit Übergewicht 8-12 Jahre	Schwarzburg	Ann-Katrin Schäfer	17.30 - 19.00 Uhr				
<b>Gerätturnen</b>							
Jungen ab 6 Jahre	LS unten	Marian Schmidt Florian Bube				16.30 - 17.30 Uhr	
Mädchen 6-7 Jahre	LS oben	Sarah Tausch Julia Grebe				16.30 - 17.30 Uhr	
Mädchen 8-9 Jahre	LS oben	Sarah Tausch Julia Grebe				17.30 - 19.00 Uhr	
Mädchen ab 10 Jahre	LS oben	Sarah Tausch		17.30 - 19.00 Uhr			
<b>Ball sport</b>							
Ball- und Bewegungsspiele ab 6 Jahre	LS unten	Marian Schmidt Florian Bube				17.30 - 18.30 Uhr	
Volleyball ab 8 Jahre bzw. Anfänger	LS unten	Ingo Froeschmann	16.30 - 17.30 Uhr				
Volleyball ab 11 Jahre	LS unten	Ingo Froeschmann	17.30 - 19.00 Uhr				
Volleyball Erwachsene	LS oben/unten	Thomas Fleischmann	20.30 - 22.00 Uhr		20.30 - 22.00 Uhr		
Fußball für Männer	LS unten	Sven-Ulrich Muche	20.00 - 22.00 Uhr				
<b>Abkürzungen: LS = Linnéschule, HH = Holzhausenschule, Schwarzburg= Schwarzburgschule (Nordend)</b>							

[www.tgs-bornheim.de](http://www.tgs-bornheim.de)

Geschäftsstelle: Riedstr. 63, 60388 Frankfurt, Tel: 06109/719904, Email: [geschaeftsstelle@tgs-bornheim.de](mailto:geschaeftsstelle@tgs-bornheim.de)





# Turnplan der Turngesellschaft Bornheim 1879 e.V.



Angebot	Ort	Leitung	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Gymnastik/Yoga</b>							
Wirbelsäulengymnastik	AW	Claudia Steinmetz		19.00 - 20.00 Uhr			
Yoga für Kinder 5-9 Jahre	LS oben/Gymraum	Sujatha Thirunavukkarasu	16.45 - 17.30 Uhr				
Hatha-Yoga für Fortgeschrittene	ev. Fam.					19.30 - 21.30 Uhr (teilw. Mittwochs)	
Hatha-Yoga für Fortgeschrittene	ev. Fam.						Sonntags 9.30 - 11.30 Uhr
Energy Yoga	LS Gymraum	Sujatha Thirunavukkarasu			19.00 - 20.30 Uhr		
viele weitere zeitlich begrenzte Yoga-Kurse	für Erwachsene und Kinder	siehe <a href="http://www.tgs-bornheim.de">www.tgs-bornheim.de</a>					
<b>Tanz</b>							
Gymnastik & Tanz ab 8 Jahre	LS oben	Silke Harrison Claudia Steinmetz			17.00 - 18.30 Uhr		
HipHop 7-10 Jahre	Topform	Markus Becker			17.00 - 18.00 Uhr		
Hip Hop 10-13 Jahre	Topform	Hicham Mohib		17.00 - 18.00 Uhr			
HipHop 13-15 Jahre	Topform	Hicham Mohib		18.00 - 19.00 Uhr			
HipHop Leistung	Topform	Markus Becker				18.30 - 20.00 Uhr	
HipHop Erwachsene	Topform	Alrun Hellmeier					19.00 - 20.30 Uhr
Breakdance 6-14 Jahre	Topform	Alonso Hernandez				16.30 - 17.30 Uhr	
Seniorentanz/ Folklore	Saalbau Bornh.	Robert van Batenburg		10.00 - 11.30 Uhr			
<b>Rope Skipping</b>							
ab 7 Jahre	LS unten	Stefanie George Semra Gümüşay		17.30 - 19.00 Uhr			
<b>und außerdem</b>							
Herbstcafé geselliges Beisammensein/ Spiele spielen	Saalbau Bornheim	Helmut Schreiber	jeden 2. Montag im Monat ab 16 Uhr				
<b>Abkürzungen:</b> LS = Linnéschule, Topform = Henschelstr. 26, 60314 FFM, AW = Altenwohnanlage, Rhönstr. 89-91, 60385 FFM, Saalbau Bornheim Arnsburgerstraße, ev. Fam. = evangel. Familienbildung Darmstädter Landstr.81 in 60598 FFM							

[www.tgs-bornheim.de](http://www.tgs-bornheim.de)

Geschäftsstelle: Riedstr. 63, 60388 Frankfurt, Tel: 06109/719904, Email: [geschaeftsstelle@tgs-bornheim.de](mailto:geschaeftsstelle@tgs-bornheim.de)

Stand: 01.08.2018