



Turnplan der Turngesellschaft Bornheim 1879 e.V.



Angebot	Ort	Leitung	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Bewegung für Kinder und Jugendliche							
Eltern-Kind-Turnen	LS oben	Grace Schubert					15.30 - 16.30 Uhr
Eltern-Kind-Turnen	LS oben	Grace Schubert					16.30 - 17.30 Uhr
Kinderturnen 3-4 Jahre	LS unten	Julia Grebe					15.00 - 15.45 Uhr
Kinderturnen 5 Jahre	LS unten	Julia Grebe					15.45 - 16.45 Uhr
Kinderturnen 6-9 Jahre	LS unten	Julia Grebe					16.45 - 17.45 Uhr
Turnen und mehr ab 10	LS unten	Julia Grebe					17.45 - 18.45 Uhr
Parkour für Jungs 10-14 Jahre	LS unten	Benjamin Sonsalla			17.30 - 19.00 Uhr		
Functional Training 14-18 Jahre	LS unten	Benjamin Sonsalla		19.00 - 20.30 Uhr	19.00 - 20.30 Uhr		
Fit&Fun für Kinder mit Übergewicht 8-12 Jahre	Schwarzburg	Ann-Katrin Schäfer	17.30 - 19.00 Uhr				
Fit&Fun für Jugendliche mit Übergewicht 12-16 J.	LS unten	Benjamin Sonsalla			16.00 - 17.30 Uhr		
Gerätturnen							
Jungen ab 6 Jahre	LS unten	Marian Schmidt Franziska Zierz				16.30 - 17.30 Uhr	
Mädchen 6-8 Jahre	LS oben	Sarah Tausch Julia Grebe				16.30 - 17.30 Uhr	
Mädchen 9-10 Jahre	LS oben	Sarah Tausch Sami Raitzsch				17.30 - 19.00 Uhr	
Mädchen 11-12 Jahre	LS oben	Sarah Tausch Katarina Winkler	17.30 - 19.00 Uhr				
Mädchen ab 13 Jahre	LS oben	Sarah Tausch		17.30 - 19.00 Uhr			
Förderstufe (Absprache)							
Ballsport							
Ball- und Bewegungsspiele ab 6 Jahre	LS unten	Marian Schmidt Franziska Zierz				17.30 - 18.30 Uhr	
Volleyball ab 8 Jahre bzw. Anfänger	LS unten	Ingo Froeschmann	16.30 - 17.30 Uhr				
Volleyball ab 11 Jahre	LS unten	Ingo Froeschmann	17.30 - 19.00 Uhr				
Volleyball Erwachsene	LS oben/unten	Thomas Fleischmann	20.30 - 22.00 Uhr		20.30 - 22.00 Uhr		
Fußball für Männer	LS unten	Sven-Ulrich Muche	20.00 - 22.00 Uhr				
Abkürzungen: LS = Linnéschule, Schwarzburg= Schwarzburschule (Nordend)							



Turnplan der Turngesellschaft Bornheim 1879 e.V.



Angebot	Ort	Leitung	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Rope Skipping							
ab 9 Jahre	LS unten	Stefanie George Semra Gümüşay		17.30 - 19.00 Uhr			
Gymnastik/Yoga							
Wirbelsäulengymnastik	AW	Claudia Steinmetz		19.00 - 20.00 Uhr			
Yoga für Kinder 5-9 Jahre	LS oben/Gymraum	Sujatha Thirunavukkarasu	16.45 - 17.30 Uhr				
Hatha-Yoga für Fortgeschrittene	ev. Fam. Sachsenhause					19.30 - 21.30 Uhr (teilw. Mittwochs)	
Hatha-Yoga für Fortgeschrittene	ev. Fam. Sachsenhause						Sonntags 9.30 - 11.30 Uhr
Energy Yoga	LS Gymraum	S. Thirunavukkarasu			19.00 - 20.30 Uhr		
einfach Yoga	LS Gymraum	S. Thirunavukkarasu					15.50-16.50 Uhr
einfach Yoga	LS Gymraum	S. Thirunavukkarasu					16.50-17.50 Uhr
Hatha-Yoga für Alle	Comenius	Yvonne Roskosch		18.30 - 19.45 Uhr			
Tanz							
Gymnastik & Tanz ab 8 Jahre	LS oben	Claudia Steinmetz			17.00 - 18.30 Uhr		
HipHop 7-10 Jahre	Topform	Markus Becker			17.00 - 18.00 Uhr		
Hip Hop 10-13 Jahre	Topform	Hicham Mohib		17.00 - 18.00 Uhr			
HipHop 13-15 Jahre	Topform	Hicham Mohib		18.00 - 19.00 Uhr			
HipHop Leistung	Topform	Markus Becker				18.30 - 20.00 Uhr	
HipHop Erwachsene	Topform	Alrun Hellmeier					19.00 - 20.30 Uhr
Breakdance 6-14 Jahre	Topform	Alonso Hernandez				16.30 - 17.30 Uhr	
Seniorentanz/ Folklore	Saalbau Bornh.	Robert van Batenburg		10.00 - 11.30 Uhr			
und außerdem							
Herbstcafé geselliges Beisammen- sein/ Spiele spielen	Saalbau Bornheim	Helmut Schreiber	jeden 2. Montag im Monat ab 16 Uhr				
Abkürzungen: LS = Linnéschule, Topform = Henschelstr. 26, 60314 FFM, AW = Altenwohnanlage, Rhönstr. 89-91, 60385 FFM, Saalbau Bornheim Arnsburgerstraße, ev. Fam. = evangel. Familienbildung Darmstädter Landstr.81 in 60598 FFM, Comenius= Comeniussschule							